

彰化縣政府暨所屬各機關學校員工協助方案 113 年身心健康檢測及 114 年需求問卷調查

敬愛同仁們，您好：

為持續關懷同仁身心理健康狀態，誠摯邀請您來檢視自己的「心情溫度計」和「工作過勞檢測」，另為推動各機關學校 114 年員工協助方案(EAP)需求並瞭解其辦理實益，再請您花幾分鐘時間，填寫「彰化縣政府暨所屬各機關學校 114 年推動員工協助方案需求暨 113 年滿意度問卷調查表」。

只要您在填答期間同時完成身心健康檢測(「心情溫度計」和「工作過勞檢測」可 2 擇 1)及 114 年 EAP 需求問卷調查，即獲得抽獎資格，敬請把握。

身心健康檢測之填答內容僅協助同仁評估自我壓力狀態，作為擬訂自我身心管理參考，另需求問卷調查結果為整體統計分析之用，不會洩露個人資料，請您放心。再次感謝您的撥空參與。

敬祝 順心愉快

彰化縣政府人事處 敬啟

【填答說明】

- (一)填答對象：本府暨所屬各機關學校現職員工(包括參加公、勞保人員)。
- (二)填答期間：即日起至 113 年 12 月 13 日(星期五)前同時完成兩項任務即有機會抽到暖心小禮物(共 150 名)。
- (三)填答(同時完成任務一及二者，即獲得抽獎資格)：

任務一 身心健康檢測(「心情溫度計」和「工作過勞檢測」可 2 擇 1)

- (1)請以 Chrome 連結至 EAP 溫馨小站→點選「心情溫度計」或「工作過勞檢測」(網址：<https://sites.google.com/view/changhuaeap>)。

The image shows a screenshot of the EAP website. At the top, there is a navigation bar with links for 'EAP挺你', 'EAP大廳', '健康促進', '心情溫度計', '工作過勞檢測', '我要預約', and '其他資訊'. The '心情溫度計' and '工作過勞檢測' links are highlighted with red boxes. Below the navigation bar is a large banner with the text 'EAP挺你到底'. To the right of the banner is a callout box with a speech bubble shape containing the text '心情溫度計 和 工作過勞檢測'. Below the banner is a section titled 'EAP挺你到底!' with a list of questions: '一直在工作崗位上對默認真努力的您', '是否被莫名的壓力壓的喘不過氣?', '是否在工作與家庭中左右為難?', '是否忽略了自身健康的重要性?'. At the bottom, there is a short paragraph: '全新五心級EAP力貼您到底，我們願意傾聽您的聲音，在你需要的時候，給你幫助及擁抱，提供適當的資源與方案，陪伴你渡過身邊的難題，讓您可以無後顧之憂地在職場打拼。'

(2)或以手機掃描下方 QR-CODE 進行檢測。



心情溫度計



工作過勞檢測

任務二 114 年推動員工協助方案需求暨 113 年滿意度問卷調查

(1)連結至網路填答，網址為：<https://reurl.cc/geWyiQ>

(請以 Google 瀏覽器開啟)。

(2)手機掃描右方 QR-CODE。



(四)暖心小禮物 150 份

彰化縣政府
EAP員工協助方案
暖心小禮物

- 全聯商品禮券 (NT\$100) 100份
- 易利氣 800 20份
- 好想兔 蒸氣熱敷眼罩 20份
- 按摩梳 10份